

Tisková zpráva

Vernisáž komiksů a fotografií: "OdFRKnutí – Fígly Rychlého Klidu"

Praha, 3.2.2025 – Zítra, v úterý 4. února 2025, se v prostorách Nové radnice na Magistrátu hl. m. Prahy otevře unikátní výstava „OdFRKnutí“, která propojuje svět relaxačních technik s výtvarným uměním. Osm komiksů a doprovodné fotografie, vytvořené žáky 8. výtvarné třídy základní školy Na Líše, vás provedou jednoduchými metodami, jak si ulevit od každodenního stresu a najít klid v hektickém životě.

Projekt OdFRKnutí je výsledkem workshopu, na kterém žáci pod vedením paní učitelky Jany Jirouškové experimentovali s technikami pro uvolnění a vědomý odpočinek. Komiksy a fotografie, které vznikly, jsou navrženy tak, aby byly dětem a mladým lidem srozumitelné a motivující k tomu, aby si techniky vyzkoušely v praxi. Prostřední písmena v názvu FRK odkazují na „Fígly Rychlého Klidu“ – jednoduché, ale efektivní způsoby, jak dosáhnout vnitřní pohody.

Patronkou projektu se stala zpěvačka a herečka Anna Julie Slováčková, která svou jemnou, přesto silnou osobností ideálně doplňuje poselství tohoto projektu. „Klid a pohoda jsou pro nás všechny důležité. Věřím, že tento projekt může dětem pomoci najít způsoby, jak zvládat náročné chvíle v jejich životech,“ říká Anna Julie Slováčková.

Podpora výstavy přišla i ze strany radního pro školství, pana Antonína Klecandy, který vnímá projekt jako efektivní nástroj pro děti, jenž jim může pomoci vyrovnat se s těžkými chvílemi nejen ve školním prostředí. „Tento projekt má velký potenciál. Pomoci dětem v těžkých momentech, které se mohou objevit kdykoliv během jejich dne, je něco, co je třeba šířit dál,“ uvedl radní Klecanda.

Výstava je otevřena veřejnosti a volně přístupná. Organizátoři věří, že plakáty s relaxačními technikami by měly být součástí nejen školních tříd, ale i dalších veřejných prostor, jako jsou čekárny u lékařů, sportovní a volnočasové kluby, kde každý z nás může zažít těžký moment a najít způsob, jak se uklidnit.

Výstava bude probíhat od 4. února do 5. března 2025.

Karty s relaxačními technikami jsou k dispozici ke stažení zdarma na webových stránkách Nadačního fondu Flaminia.

www.nfflaminia.cz/odfrknuti.html

KDY : Od 4. února do 5. března 2025

KDE : Nová radnice, Magistrát hl. m. Prahy

VSTUP : Volný

Těšíme se na vaši návštěvu!
Tým Nadačního fondu Flaminia



Kontakt:

Petra Vykydalová - Nadační fond Flaminia

731 519 006, vykydalova.petra@seznam.cz

www.nfflaminia.cz